



JUGOS Y LICUADOS

¡inventar tu combinación!

Jugos (16 oz):

- Zanahoria 195 kcal. o Naranja 236 kcal. _____ \$38
- Papaya 282 kcal., Mango 232 kcal., Guayaba 310 kcal. o Fresa 340 kcal. _____ \$43

Combinados (16 oz):

\$43

- San-Son 310 kcal. (Zanahoria, Betabel, Naranja y Apio)
- Antigripal 282 kcal. (Guayaba, Naranja, Piña y Limón)
- Tropical 316 kcal. (Mango, Fresa)
- Cubanito 259 kcal. (Papaya, Naranja)
- Oasis 310 kcal. (Melón, Sandía, Piña, Plátano y Naranja)
- Fresco 262 kcal. (Fresa, Naranja)
- Popeye 225 kcal. (Zanahoria, Apio, Betabel, Espinaca y Limón)
- Speedee 233 kcal. (Piña, Zanahoria, Limón y Naranja)
- Verde 252 kcal. (Piña, Limón, Espinaca y Naranja)
- Light 230 kcal. (Toronja, Piña y Apio)
- Anti-Cruda 310 kcal. (Zanahoria, Betabel y Apio)

Licuados (16 oz):

\$45

con leche de soya _____ \$60

Plátano 517 kcal., Fresa 414 kcal., Papaya 537 kcal.,
Guayaba 565 kcal., Piña Colada 477 kcal., Chocolate

430 kcal. o COCO 540 kcal.

Nota: Pueden
llevar avena
o granola.

Leche (14 oz):

\$20

SMOOTHIES Y FRAPPES

Frappes (base de agua) (16 oz):

\$50

- Mango 168 kcal., Fresa 159 kcal., Mandarina 212 kcal., Limón con hierbabuena 155 kcal., Pepino con limón 168 kcal., Lichi 176 kcal., Pink Lemonade 171 kcal., Blue Berry 200 kcal., Maracuya 215 kcal., Tamarindo 239 kcal. o Limón 152 kcal.

Diablos (Frappé con Chamoy) (16 oz):

\$50

- Mango 168 kcal., Fresa 179 kcal., Mandarina 232 kcal., Limón con hierbabuena 175 kcal., Pepino con limón 188 kcal., Lichi 196 kcal., Pink Lemonade 191 kcal., Blue Berry 220 kcal., Maracuya 235 kcal., Tamarindo 259 kcal. o Limón 172 kcal.

Smoothies (base de leche) (16 oz):

\$55

con leche de soya _____ \$60

- Fresa 232 kcal., Coco 358 kcal., Piña Colada 295 kcal., Cajeta 403 kcal., Nutella 629 kcal., Plátano 335 kcal., Coco-Oreo 520 kcal., Vainilla-Oreo 420 kcal., Choco-Oreo 573 kcal. o Coco-Granola 452 kcal.

Agua Fresca (16 oz) 210 kcal.: \$20

¡Pónle un toque especial a tu Smoothie agregándole Chocolate Líquido y Granillo por \$7!

CHAPATAS, BAGUETTES Y PITAS

Chapata, Baguette o Pita:

- Vegano 235 gr / 300 kcal.: _____ \$55
Aderezo, Frijoles, Espinaca, Germinado, Lechuga, Jitomate y Aguacate
- Vegetariano con queso 235 gr / 588 kcal.: _____ \$55
Aderezo, Queso Panela, Espinaca, Germinado, Lechuga, Jitomate y Aguacate
- Jamón con Queso 300 gr / 636 kcal. _____ \$55
- Tres Quesos 260 gr / 594 kcal. _____ \$62
Panela, Gouda, Crema
- Pavo con Queso 390 gr / 626 kcal. _____ \$62
- Pollo con Queso 305 gr / 680 kcal. _____ \$62
- Salami con Queso 280 gr / 682 kcal. _____ \$62
- Peperoni con Queso 290 gr / 684 kcal. _____ \$62
- Carnes Frías (Salami, Jamón, Pavo) con Queso 325 gr / 704 kcal. _____ \$70
- Super Baguette 320 gr / 732 kcal.: _____ \$70
Aderezo de la Casa, Jamón, Queso Gouda, Lechuga, Germinado, Jitomate y Aguacate
- Shawarma Wrap 247 gr / 683 kcal.: _____ \$70
Pan Árabe relleno de Carne de Res, con Aderezo de Yogurt, Tajine y Ensalada Mixta
- Falafel Wrap 222 gr / 642 kcal.: _____ \$70
Croquetas de Garbanzo en Pan Árabe con Aderezo de Yogurt, Tajine y Ensalada Mixta

Notas:

- Las Chapatas y Baguettes llevan aderezo, lechuga, jitomate y aguacate.
- Las Pitas llevan nuestro aderezo a escoger (Aderezo de Yogurt 30 ml / 109 kcal., Tajine 30 ml / 141 kcal. o ambos), lechuga, jitomate y pepino.
- Escoge el tipo de queso que más te gusta: Panela, Gouda, Oaxaca, Manchego o Americano.
- Ingrediente extra (Se cobra sobre el producto más caro): _____ \$10

SINCRONIZADAS

Sincronizada (Tortilla de harina, de nopal o de maíz):

- Queso 95 gr / 286 kcal. _____ \$30
- Jamón con Queso 95 gr / 247 kcal. _____ \$30
- Champiñones con Queso 106 gr / 230 kcal. _____ \$33
- Pavo con Queso 95 gr / 242 kcal. _____ \$33
- Salami con Queso 91 gr / 270 kcal. _____ \$33
- Peperoni con Queso 86 gr / 271 kcal. _____ \$33
- Gringa, Pastor con Queso (Carne de cerdo) 126 gr / 403 kcal. _____ \$43
- SincroPita (Pan Árabe) o SincroPizza (Con Salsa Italiana):
- Queso 147 gr / 457 kcal. _____ \$45
- Jamón con Queso 172 gr / 459 kcal. _____ \$45
- Vegetariana con queso 192 gr / 463 kcal. _____ \$50
Espinaca, Jitomate, pimiento, champiñones, queso
- Champiñones con Queso 192 gr / 425 kcal. _____ \$53
- Pavo con Queso 172 gr / 449 kcal. _____ \$53
- Salami con Queso 152 gr / 505 kcal. _____ \$53
- Peperoni con Queso 152 gr / 507 kcal. _____ \$53
- Pastor con Queso (Carne de cerdo) 197 gr / 644 kcal. _____ \$62

Nota:
- Escoge el tipo de queso que más te gusta: Panela, Gouda, Oaxaca, Manchego o Americano.

- Ingrediente extra (Se cobra sobre el producto más caro): _____ \$10

SANDWICHES

tostis y minis

- Sandwiches:

- Super Sándwich 223 gr / 438 kcal.: _____ \$55
Aderezo de la casa, Pollo, Jamón, Pavo, Queso Amarillo, Lechuga y Jitomate
- Sándwich de Pollo 155 gr / 349 kcal.: _____ \$45
Aderezo de la casa, Pollo, Queso, Lechuga, Aguacate y Jitomate
- Sándwich sencillo 140 gr / 314 kcal. _____ \$35
Jamón, Queso, Lechuga y Jitomate
- Croissant 148 gr / 235 kcal.: _____ \$43
Jamón, Queso Gouda y Lechuga

- Tostis:

- Queso 100 gr / 282 kcal. | Jamón con Queso 100 gr / 243 kcal. _____ \$30
- Champiñones con Queso 110 gr / 226 kcal. | Pavo con Queso 100 gr / 238 kcal. _____ \$30
- Salami con Queso 95 gr / 256 kcal. | Peperoni con Queso 90 gr / 257 kcal. _____ \$33

- Minis:

- Minis 65 gr / 158 kcal. (Bolillito con Aderezo de la Casa, Jamón con Queso) _____ \$12
- Minis de Pastor 68 gr / 172 kcal. (Bolillito con Frijoles y Carne de cerdo al Pastor) _____ \$15
- Minis de Pastor con Queso 78 gr / 204 kcal. (Con Frijoles, Carne de cerdo al Pastor y Queso) _____ \$17
- Minis Dulces 68 gr / 230 kcal. (Cajeta o Nutella) _____ \$12

Notas:

- Escoge el tipo de queso que más te gusta: Panela, Gouda, Oaxaca, Manchego o Americano.
- Ingrediente extra (Se cobra sobre el producto más caro): _____ \$10

ENSALADAS Y COCTELES

Barra de Ensalada: 380 gr / 350 kcal. (aprox) | aderezos 30 ml / 140 kcal

Pide la lista para armar la ensalada a tu gusto _____ \$70

Cócteles:

- Plátano, Manzana, Melón, Sandía, Piña, Papaya, Mango* 270 gr / 146 kcal. _____ \$43
- Con Miel y Granola 325 gr / 246 kcal. _____ \$43
- Con Yogurt, Miel y Granola 450 gr / 462 kcal. _____ \$52

*Solo en temporada

Vasos de Fruta o Verdura: Solos o Combinados _____ \$33

- Jícama 220 gr / 84 kcal., Pepino 270 gr / 40 kcal., Zanahoria 140 gr / 51 kcal. O Frutas de la Estación

*Con chamoy, chilito y/o salsa picante

Yogurt Especial 355 gr / 355 kcal.: _____ \$52

Yogurt de Fresa o Natural con Fruta, Miel y Granola en vaso

Yogurt: Solo o con Miel y Granola _____ \$30

- De Fresa solo 245 gr / 237 kcal. | con miel y granola 300 gr / 369 kcal.
- o Natural solo 245 gr / 153 kcal. | con miel y granola 300 gr / 369 kcal.

LUNCH BAG

Lunch Bag 1 _____ \$60

- Sándwich de jamón y queso
- Vaso chico de fruta o verdura
- Jugo del Valle chico
- 1 Mazpan

Lunch Bag 2 _____ \$77

- Chapata o Pita Wrap de jamón y queso
- Vaso chico de fruta o verdura
- Jugo del Valle chico
- 1 barra de amaranto natural

Lunch Bag 3 _____ \$70

- Cuernito de jamón y queso
- Vaso chico de fruta o verdura
- Jugo del Valle chico
- 1 mamut

Lunch Bag 4 _____ \$77

- Sándwich de jamón y queso
- Vaso chico de fruta o verdura
- Refresco
- Botana Sabritas o Barcel*

Lunch Bag 5 _____ \$55

- Sincronizada de jamón con queso
- Vaso chico de fruta o verdura
- Jugo del Valle chico
- 1 mazapan

Lunch Bag 6 _____ \$88

- Pita Wrap o chapata de Queso con
- Pavo ó salami ó peperoni ó pollo
- Vaso chico de fruta o verdura
- Jugo del Valle chico
- 1 barra de amaranto natural